

Меню весенний период: детский сад/дошкольная группа 3-7 лет

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	минеральные элементы, мг			витамины, мг		
			Б	Ж	У		Са	Mg	Fe	В ¹	В ²	С
1 ДЕНЬ												
завтрак												
183/2014	каша манная молочная жидкая	180/5	4,56	7,08	21,12	165,6	114,54	15,69	0,29	0,05	0,14	0,5
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	итого за завтрак		10,55	13,83	53,29	371,85	223,45	47,46	1,38	0,13	0,28	0,97
	итого завтрак в %		78	92	82	83	99	95	55	58	112	#НМЯ?
второй завтрак												
	фруктовый сок	180	1	0	23	99	36	18	0	0	0	7
обед												
62/2014	суп крестьянский с крупой	180/7	1,53	4,32	8,91	81	16,79	12,38	0,46	0,04	0,03	5,76
160/2014	пюре гороховое	130/4	12,65	4,42	28,69	208	67,77	62,57	3,99	0,35	0,09	0
132/2014	суфле куриное (паровое)	70/7	21,3	25,8	2,1	326	35,2	17,76	1,72	0,05	0,16	0,3
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
	итого за обед		39,04	35,07	82,98	799,40	157,58	127,55	7,64	0,51	0,34	6,35
	итого обед в %		207	167	91	127	50	182	218	162	97	36
полдник												
243/2014	пирог с повидлом	50	3,1	1,5	28,9	141	9,02	5,11	0,55	0,03	0,02	0,04
266/2014	чай с сахаром	200	0,13	0,03	6,13	24	0,17	0	0,01	0	0	0
	итого за полдник		3,23	1,53	35,03	165,00	9,19	5,11	0,56	0,03	0,02	0,04
	итого за полдник в %		40	17	89	61	7	17	37	22	13	1
	итого за 1 день		53,72	50,43	194,20	1435,25	426,22	198,12	9,98	0,67	0,74	14,56
	итого за 1 день в %		133	112	99	106	63	132	133	99	99	39
2 ДЕНЬ												
завтрак												
187/2014	каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,72	7,92	31,68	224,4	116,28	40,44	1,05	0,15	0,14	0,48
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	итого за завтрак		12,35	14,43	64,81	431,85	254,91	69,21	1,83	0,25	0,31	1,10
	итого завтрак в %		91	96	99	96	113	138	73	111	124	9
второй завтрак												
	яблоко	100	0	0	11	46	16	9	0	0	0	10
обед												
50/2014	щи из свежей капусты с картофелем	180/7	1,32	3,96	6	66	23,35	13,7	0,5	0,04	0,04	8,63
137/2014	картофельное пюре	130	2,69	3,99	17,42	119	30,87	24,79	0,9	0,1	0,09	9,01
80/2014	котлеты или биточки рыбные	70	11,34	7,98	9,66	156,8	32,62	20,4	0,74	0,13	0,1	32,62
282/2014	напиток яблочный	180	0	0	21,2	80	67,82	46,24	0,91	0,05	0,05	11,23
	хлеб ржаной	50	3,8	0,45	24,85	113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
	итого за обед		19,15	16,38	79,13	534,80	167,66	122,63	3,85	0,40	0,32	61,49
	итого обед в %		101	78	87	85	53	175	110	127	91	351
полдник												
75/2014	суп молочный с макаронными изделиями	180	3,96	3,78	14,31	107,1	97,64	12,97	0,29	0,05	0,12	0,47
295/2012	кисель из повидла	180	0,09	0	34,47	133,2	6,88	2,02	0,41	0	0,01	0,14
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
	итого за полдник		6,33	4,05	67,80	308,10	112,32	25,49	1,18	0,10	0,15	0,61
	итого за полдник в %		78	45	173	114	83	85	79	74	100	8
	итого за 2 день		38,23	34,86	223,04	1320,75	550,89	226,33	7,06	0,75	0,78	73,20
	итого за 2 день в %		94	77	114	98	82	151	94	111	104	195
3 ДЕНЬ												
завтрак												
170/2014	каша ячневая рассыпчатая молочная	180/4	8,37	7,11	41,13	265,5	149,05	40,15	1,14	0,17	0,16	0,46
268/2014	чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,04	5,64	22,8	2,36	0,66	0,07	0	0	1,01
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	итого за завтрак		11,60	11,14	66,70	411,75	163,01	54,96	1,86	0,23	0,19	1,47
	итого завтрак в %		86	74	102	92	72	110	74	102	76	12
второй завтрак												
	фруктовый сок	180	1	0	23	99	36	18	0	0	0	7
обед												
60/2014	суп картофельный с бобовыми и гречками	180/12	5,49	3,15	21,42	137,7	22,86	27,59	1,6	0,15	0,05	3,36
214/2014	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,5	19,8	35,1	431	274,41	40,37	0,94	0,08	0,42	0,55
277/2014	компот из свежих плодов	180	0,18	0,09	15,48	61,2	5,43	2,82	0,72	0,01	0,01	1,44
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0

итого за обед			35,89	23,52	90,56	715,90	314,70	89,18	4,18	0,30	0,52	5,35	
итого обед в %			190	112	99	114	100	127	119	95	149	31	
полдник													
	пряник		40	2,40	1,92	30,00	148,80	8,80	7,20	0,64	0,06	0,02	0,00
	снежок		180	4,68	4,5	19,8	138,6	216	25,2	0,18	0,05	0,31	1,26
итого за полдник			7,08	6,42	49,80	287,40	224,80	32,40	0,82	0,11	0,33	1,26	
итого за полдник в %			87	71	127	106	167	108	55	81	220	17	
итого за 3 день			55,47	41,08	229,96	1514,05	738,51	194,54	7,26	0,64	1,14	15,28	
итого за 3 день в %			137	91	117	112	109	130	97	95	152	41	
4 ДЕНЬ													
завтрак													
189/2014	каша молочная "Дружба"	180/5	5,63	7,31	30,12	209	114,38	33,63	0,72	0,11	0,14	0,47	
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47	
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0	
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0	
итого за завтрак			11,62	14,06	62,29	415,25	223,29	65,40	1,81	0,19	0,28	0,94	
итого завтрак в %			86	94	95	92	99	131	72	84	112	8	
второй завтрак													
	банан		100	2	0	22	95	8	42	1	0	0	10
обед													
54-25с	суп гороховый	180	5,87	2,52	13428	100	23,94	24,84	1,27	0,12	0,05	3,6	
203/2014	макаронные изделия отварные	130/4	4,6	3,7	28,9	170	8,06	6,34	0,64	0,05	0,02	0	
99/2014	тефтели из говядины	70/20	9,57	15,05	11,78	221,67	24,66	20,07	0,86	0,05	0,08	0,95	
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29	
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0	
итого за обед			23,60	21,80	13511,96	676,07	94,48	86,09	4,24	0,29	0,21	4,84	
итого обед в %			125	104	14791	107	30	123	121	92	60	28	
полдник													
234/2014	оладьи со гущенным молоком	70/15	6,4	6	35,4	221	94,59	15,36	0,53	0,07	0,12	0,35	
266/2014	чай с сахаром	180	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0	
итого за полдник			6,52	6,03	40,92	242,60	94,74	15,36	0,54	0,07	0,12	0,35	
итого за полдник в %			80	67	105	90	70	51	36	52	80	5	
итого за 4 день			43,24	41,89	13636,97	1428,92	420,51	208,85	7,19	0,55	0,71	6,13	
итого за 4 день в %			107	93	6967	106	62	139	96	81	95	16	
5 ДЕНЬ													
завтрак													
186/2014	каша рисовая молочная жидкая	180/5	4,5	7,02	27,81	193,5	110,6	25,16	0,37	0,05	0,14	0,49	
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62	
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0	
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0	
итого за завтрак			10,13	13,53	60,94	400,95	249,23	53,93	1,15	0,15	0,31	1,11	
итого завтрак в %			75	90	93	89	111	108	46	67	124	9	
второй завтрак													
	яблоко		100	0	0	11	46	16	9	2	0	0	10
обед													
54/2014	рассольник домашний	180/7	1,56	3,6	9,84	79,2	17,08	17,38	0,66	0,06	0,05	7,56	
130/2014	плов из курицы	130/70	19,09	24,55	32,55	430	20,55	37,57	1,73	0,06	0,1	0,66	
282/2014	напиток яблочный	180	0	0	21,2	80	67,82	46,24	0,91	0,05	0,05	11,23	
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0	
итого за обед			23,37	28,63	82,15	675,20	117,45	119,59	4,22	0,23	0,24	19,45	
итого обед в %			124	136	90	107	37	171	121	73	69	111	
полдник													
61/2014	суп картофельный протертый с гренками	180/18	3,9	5,5	20,2	148	49,41	23,33	0,88	0,08	0,09	4,36	
295/2012	кисель из повидла	180	0,09	0	34,47	133,2	6,88	2,02	0,41	0	0,01	0,14	
итого за полдник			3,99	5,50	54,67	281,20	56,29	25,35	1,29	0,08	0,10	4,50	
итого за полдник в %			49	61	140	104	42	85	86	59	67	60	
итого за 5 день			37,89	47,66	209,06	1403,35	438,97	207,87	8,86	0,46	0,65	35,06	
итого за 5 день в %			94	106	107	104	65	139	118	68	87	93	
6 ДЕНЬ													
завтрак													
188/2014	каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,72	7,2	32,88	217	120,82	32,65	1,65	0,12	0,15	0,48	
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47	
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0	
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0	
итого за завтрак			12,71	13,95	65,05	423,25	229,73	64,42	2,74	0,20	0,29	0,95	
итого завтрак в %			94	93	100	94	102	129	110	89	116	8	
второй завтрак													
	Фруктовый сок		180	1	0	30	122	9	22	0	0	0	11
обед													
53/2014	борщ с капустой и картофелем	180/7	1,2	3,48	8,4	69,6	21,24	14,65	0,7	0,02	0,04	5,74	
168/2014	каша рассыпчатая рисовая	130/3	3,21	3,12	32,59	174	47,93	52,35	1,05	0,06	0,05	7,35	
95/2014	котлета "Здоровье"	70	10,5	8,54	5,6	142,1	26,74	19,89	0,95	0,04	0,11	0,39	
277/2014	компот из свежих плодов	180	0,18	0,09	15,48	61,2	5,43	2,82	0,72	0,01	0,01	1,44	

	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
итого за обед			17,81	15,71	80,63	532,90	113,34	108,11	4,34	0,19	0,25	14,92
итого обед в %			94	75	88	85	36	154	124	60	71	85
полдник												
75/2014	суп молочный с макаронными изд.	180	3,96	3,78	14,31	107,10	97,64	12,97	0,29	0,05	0,12	0,47
268/2014	чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,04	5,64	22,8	2,36	0,66	0,07	0	0	1,01
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
итого за полдник			7,12	4,18	39,83	220,30	110,40	27,63	1,00	0,11	0,15	1,48
итого за полдник в %			88	46	102	82	82	92	67	81	100	20
итого за 6 день			38,14	33,84	215,21	1298,85	462,47	221,76	8,48	0,50	0,79	17,35
итого за 6 день в %			94	75	110	96	69	148	113	74	105	46
7 ДЕНЬ												
завтрак												
189/2014	каша молочная "Дружба"	180/5	5,63	7,31	30,12	209	114,38	33,63	0,72	0,11	0,14	0,47
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
итого за завтрак			11,26	13,82	63,25	416,45	253,01	62,40	1,50	0,21	0,31	1,09
итого завтрак в %			83	92	97	93	112	125	60	93	124	9
второй завтрак												
	яблоко	100	0	0	11	46	16	9	2	0	0	10
обед												
54-25с	суп гороховый	180	5,87	2,52	13428	100	23,94	24,84	1,27	0,12	0,05	3,6
164/2014	каша рассыпчатая гречневая	130/3	7,28	4,68	29,99	194,13	11,18	105,59	3,62	0,16	0,1	0
76/2014	рыба припущенная	70	15,93	4,99	0,44	110,25	13,07	18,96	0,41	0,12	0,11	0,18
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
итого за обед			32,64	12,72	13501,71	588,78	86,01	184,23	6,77	0,47	0,32	4,07
итого обед в %			173	61	14780	93	27	263	193	149	91	23
полдник												
200/2014	биточки манные с вареньем	180/18	7,6	7,7	55,5	322	66,82	17,92	1,01	0,08	0,11	0,84
266/2014	чай с сахаром	180	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за полдник			7,72	7,73	61,02	343,60	66,97	17,92	1,02	0,08	0,11	0,84
итого за полдник в %			95	86	156	127	50	60	68	59	73	11
итого за 7 день			52,02	34,27	13637,28	1394,83	421,99	273,55	11,49	0,76	0,74	16,00
итого за 7 день в %			128	76	6967	103	63	182	153	113	99	43
8 ДЕНЬ												
завтрак												
174/2014	каша гречневая молочная вязкая	180/5	8,1	8	33,3	240	110,29	98,29	3,07	0,19	0,2	0,45
267/2014	чай с молоком и сахаром	180	1,32	1,32	7,44	45,6	47,53	5,46	0,06	0,01	0,05	0,23
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
итого за завтрак			12,53	13,31	60,67	409,05	169,42	117,90	3,78	0,26	0,28	0,68
итого завтрак в %			93	89	93	91	75	236	151	116	112	5
второй завтрак												
	банан	100	2	0	22	95	8	42	1	0	0	10
обед												
64/2014	суп из овощей	180	1,35	3,06	7,74	64,8	15,79	14,76	0,55	0,05	0,04	6,14
54-20м	запеканка картофельная с курицей	150	16,4	9,1	19	223,3	110	70	1,85	0,12	0,13	9,04
226/2014	соус молочный	30	0,6	1,7	2	25	16,29	2,06	0,03	0,01	0,02	0,08
282/2014	напиток яблочный	180	0	0	21,2	80	67,82	46,24	0,91	0,05	0,05	11,23
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
итого за обед			21,07	14,34	68,50	479,10	221,90	151,46	4,26	0,29	0,28	26,49
итого обед в %			111	68	75	76	70	216	122	92	80	151
полдник												
279/2014	булочка "Веснушка"	50	3,90	2,70	26,80	149,00	8,08	5,59	0,45	0,04	0,02	0,00
295/2012	кисель из повидла	180	0,09	0	34,47	133,2	6,88	2,02	0,41	0	0,01	0,14
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
итого за полдник			7,03	3,06	81,15	372,60	25,36	21,61	1,50	0,10	0,06	0,14
итого за полдник в %			87	34	207	138	19	72	100	74	40	2
итого за 8 день			42,13	30,71	232,12	1355,75	424,68	332,97	10,14	0,65	0,72	37,31
итого за 8 день в %			104	68	119	100	63	222	135	96	96	99
9 ДЕНЬ												
завтрак												
73/2014	суп молочный с крупой рисовой	180	3,15	3,69	13,05	98,1	96,01	15,66	0,18	0,04	0,12	0,47
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
итого за завтрак			9,14	10,44	45,22	304,35	204,92	47,43	1,27	0,12	0,26	0,94
итого завтрак в %			68	70	69	68	91	95	51	53	104	8
второй завтрак												
	Фруктовый сок	180	1	0	23	99	36	18	0	0	0	7
обед												
51/2014	рассольник ленинградский	180/7	1,56	3,6	11,16	85,2	11,22	16,21	0,61	0,06	0,04	4,82
214/2014	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,5	19,8	35,1	431	274,41	40,37	0,94	0,08	0,42	0,55
277/2014	компот из свежих плодов	180	0,18	0,09	15,48	61,2	5,43	2,82	0,72	0,01	0,01	1,44

	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
	итого за обед	31,96	23,97	80,30	663,40	303,06	77,80	3,19	0,21	0,51	6,81	
	итого обед в %	169	114	88	105	96	111	91	67	146	39	
полдник												
	печенье овсяное	40	2,32	6,32	26,24	176,40	22,40	27,20	1,84	0,22	0,18	0,00
	йогурт	180	5,04	4,5	18,36	136,8	207	19,8	0,07	0,08	0,42	1,44
	итого за полдник	7,36	10,82	44,60	313,20	229,40	47,00	1,91	0,30	0,60	1,44	
	итого за полдник в %	91	120	114	116	170	157	127	222	400	19	
	итого за 9 день	49,36	45,23	193,02	1379,95	773,38	190,23	6,77	0,63	1,47	16,39	
	итого за 9 день в %	122	101	99	102	115	127	90	93	196	44	
10 ДЕНЬ												
завтрак												
173/2014	каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	180/4	7,3	8,8	32	238	123,5	60,7	1,5	0,18	0,16	0,46
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	итого за завтрак	12,93	15,31	65,13	445,45	262,13	89,47	2,28	0,28	0,33	1,08	
	итого завтрак в %	96	102	100	99	117	179	91	124	132	9	
второй завтрак												
	яблоко	100	0	0	11	46	16	9	2	0	0	10
обед												
54-27с	суп с рыбными консервами	180	5,31	6,08	11,29	121	14,22	20,52	0,7	0,06	0,04	4,79
139/2014	капуста тушеная	130	2,86	4,25	12,22	97,93	66,69	25,57	0,98	0,04	0,05	21,41
128/2014	котлеты рубленые из птицы	70/4	10,5	14,84	10,64	219,8	15,3	15,76	1,25	0,06	0,07	0,28
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
	итого за обед	22,23	25,70	77,43	623,13	134,03	96,69	4,40	0,23	0,22	26,77	
	итого обед в %	118	122	85	99	43	138	126	73	63	153	
полдник												
75/2014	суп молочный с макаронными изд.	180	3,96	3,78	14,31	107,10	97,64	12,97	0,29	0,05	0,12	0,47
268/2014	чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,04	5,64	22,8	2,36	0,66	0,07	0	0	1,01
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
	итого за полдник	7,12	4,18	39,83	220,30	110,40	27,63	1,00	0,11	0,15	1,48	
	итого за полдник в %	88	46	102	82	82	92	67	81	100	20	
	итого за 10 день	42,68	45,19	193,69	1334,88	522,56	222,79	9,88	0,62	0,70	39,33	
	итого за 10 день в %	105	100	99	99	77	149	132	92	93	105	
	в % 1 - 5 дни	113	96	1481	105	76	138	108	91	107	77	
	в % 6 - 10 дни	111	84	1479	100	77	166	125	94	118	67	
	в % за 10 дней	112	90	1480	103	77	152	116	92	113	72	
	НОРМА на завтрак 25 %	13,5	15,0	65,3	450,0	225,0	50,0	2,5	0,2	0,3	12,5	
	НОРМА на обед 35 %	18,9	21,0	91,4	630,0	315,0	70,0	3,5	0,3	0,4	17,5	
	НОРМА на полдник 15 %	8,1	9,0	39,2	270,0	135,0	30,0	1,5	0,1	0,2	7,5	
	НОРМА за день 75%	40,5	45,0	195,8	1350,0	675,0	150,0	7,5	0,7	0,8	37,5	
	НОРМА за день 100%	54,0	60,0	261,0	1800,0	900,0	200,0	10,0	0,9	1,0	50,0	

**Меню
0 -дневное
весенний
период**